

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Кутеминская средняя общеобразовательная школа»
Черемшанского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол №1
от 28.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ
«Кутеминская СОШ»
_____Миронов А.В.
Приказ № 82
от 28.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
по АОП ЗПР(вариант7)
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план МБОУ «Кутеминская СОШ», фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам. Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Закон РФ от 25 октября 1991 г. № 1807-І «О языках народов Российской Федерации»;
- Закон Республики Татарстан от 22 июля 2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон Республики Татарстан от 8 июля 1992 г. № 1560-ХІІ «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Приказ Министерством образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» от 31.05.2021 № 287;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» от 22.03.2021 №115;
- Приказ Минобрнауки России от 24.11.2022 № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2024 № 499 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (Зарегистрирован 16.08.2024 № 79172).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21, Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № СанПиН 1.2.3685-21, 2, 1.2.3685-21
- Уставом МБОУ «Кутеминская СОШ».

Содержание основного общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счёт введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, а также коррекционных курсов, направленных на коррекцию недостатков физической и (или) психической сферы. Учебный план АОП ООО ЗПР (вариант 7):

фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся с ЗПР;
определяет (регламентирует) перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

Учебный план АОП ООО ЗПР (вариант 7) обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СП 2.4.3648-20 и предусматривает нормативный срок освоения АОП ООО ЗПР (вариант 7) 5 лет (5-9 классы).

Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 26 мая.

Учебный год условно делится на четверти, продолжительность которых устанавливается годовым календарным учебным графиком школы.

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели.

Для профилактики переутомления обучающихся, в годовом календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул, продолжительность которых составляет 10 календарных дней.

Продолжительность каникул: -

–по окончании 1 четверти (осенние каникулы) – 11 календарных дней;

–по окончании 2 четверти (зимние каникулы) – 12 календарных дней;

–по окончании 3 четверти (весенние каникулы) – 9 календарных дней.

Учебные занятия проводятся в первую смену пятидневной рабочей недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СП 2.4.3648-20.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 6 класса - не более 6 уроков. Начало занятий в 08 часов 00 минут. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Проведение нулевых уроков запрещено. Продолжительность перемен между уроками составляет от 10 до 20 минут.

Расписание уроков в школе составляется с учетом кривой умственной работоспособности обучающихся в течение учебного дня и учебной недели с соблюдением режима ранжирования предметов по баллам. В течение учебного дня проводятся трудные и более легкие уроки для восприятия, что снижает утомляемость обучающихся и их перегрузку.

Для устранения перегрузки обучающихся во время урока в каждом классе проводятся физкультурные паузы и гимнастика для глаз, предусмотренная СП 2.4.3648- 20.

Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение, не превышающие (в астрономических часах): в 6 классах – 2,5 ч.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут.

Коррекционно - развивающие занятия проводятся во второй половине дня с перерывом не менее 20-30 минут после последнего урока.

Таким образом, удастся обеспечить достаточный отдых обучающихся, равномерно распределить в течение дня все необходимые учебные нагрузки.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Кутеминская средняя общеобразовательная школа» Черемшанского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является русский язык.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Обязательная часть учебного плана 5а класса представлена в полном объеме следующими образовательными областями и предметами:

-Русский язык и литература (Русский язык, Литература);

-Родной язык и родная литература (Государственный (татарский) язык Республики Татарстан);

-Иностранные языки (Иностранный (английский) язык);

-Математика и информатика (Математика);

-Общественно-научные предметы (История, География);

-Естественно-научные предметы (Биология);

-Искусство (Изобразительное искусство, Музыка);

-Технология (Труд (технология));

-Физическая культура (Адаптивная физическая культура);

-Основы духовно-нравственной культуры народов России (Основы духовно-нравственной культуры народов России).

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в 6 классе осуществляется изучение государственного (татарского) языка Республики Татарстан.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, использована на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «Кутеминская СОШ», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся:

1. 6 класс–«Футбол для всех»- 1 час.

Учебный курс вводится с целью формирования экологически образованной личности с экологическим стилем мышления, осознающей ответственность за личный вклад в экологическую безопасность страны.

При изучении предметов деление учащихся на подгруппы не осуществляется.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Учебные курсы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти. В случае увеличении часов учебных предметов обязательной части, за счет части формируемой участниками образовательных отношений, оценивание осуществляется в рамках данного предмета. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются положением «Положение о проведении промежуточной аттестации учащихся, осуществлении текущего контроля их успеваемости и выставлении текущих, четвертных, полугодовых и годовых отметок».

Формы проведения промежуточной аттестации:

Учебные предметы	ба кл
Русский язык	Контрольная работа/Годовая отметка
Литература	Контрольная работа/Годовая отметка
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	Контрольный диктант/Годовая отметка
Иностранный (английский) язык	Контрольная работа/Годовая отметка
Математика	Контрольная работа/Годовая отметка
История	тест/Годовая отметка
География	тест/Годовая отметка
Биология	Тест/ Годовая отметка
Музыка	Защита проекта/ Годовая отметка
Изобразительное искусство	Творческая работа/ Годовая отметка
Труд (технология)	Защита проекта/ Годовая отметка
Адаптивная физическая культура	зачет/ Годовая отметка
Футбол для всех	зачет/ Годовая отметка

Освоение адаптивной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения АОП ООО составляет 5 лет.

Учебный план
основного общего образования обучающихся с ЗПР для 5-дневной учебной
недели (с изучением родного языка)
Срок обучения – 5 лет 2025-2026

Предметные области	Учебные Предметы	Классы	Количество часов в неделю					
			V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык		5	6	4	3	3	21
	Литература		3	3	2	2	3	13
Родной язык и родная литература	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан		1	1	1	1	1	5
Иностранные языки	Иностранный (английский) язык		3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика		5	5				10
	Алгебра				3	3	3	9
	Геометрия				2	2	2	6
	Вероятность и статистика				1	1	1	3
	Информатика				1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История		3	3	3	2	2	10
	Обществознание					1	1	4
	География		1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика				2	2	3	7
	Химия					2	2	4
	Биология		1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России	ОДНКНР		1					1
Искусство	Музыка		1	1	1	1		4
	Изобразительное искусство		1	1	1			3
Технология	Труд (Технология)		2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура		2	2	2	2	2	10
Итого			28	29	31	32	33	153
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			1	1	1	1	0	4
Моя экологическая грамотность			1					1
Футбол для всех				1	1	1	0	3
Максимально допустимая недельная нагрузка			29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)			10	10	10	10	10	50
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические и дефектологические)»			3	3	3	3	3	15
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»			2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности			5	5	5	5	5	25

Учебный план согласован с родителями обучающегося.

(ФИО родителей (законных представителей))

(подпись)